

### MENUS SEMAINE DU 6 au 10 janvier 2025

	LUNDI 6 janvier 2025	MARDI 7 janvier 2025	MERCREDI 8 janvier 2025	JEUDI 9 janvier 2025	VENDREDI 10 janvier 2025
MIDI	salade piémontaise (œuf cube tomate cornichon mayo)	feuilleté hot-dog	salade paysane (pdt dés cantal tomate cubes)	salade neptune (riz saumon concombre carotte poivron mayo)	cervelas remoulade
	macédoine 1/2 œuf	salade pâte (concombre tomate cubes dés fro et jambon)	asperge + poireaux vinaigrette	salade de fèves noisette morbier (cerfeuil oignons noisettes)	céleris wok (raisin noix mayo)
	salade (dés de chèvre croûton tomate cerise)	salade	salade	salade	salade
	steak haché de bœuf sauce poivre	haut cuisse de poulet	langue de bœuf sauce charcutière	cassoulet canard toulouse h blanc lard sc ail	plat végan-gratin comtois (pdt épinards fro fromage blanc œuf)
	paupiette de saumon	rôti de porc	dos de colin sauce bisque de homard	brochette de poisson	sauté veau sauce champignons
	poêlée méridionale	carottes crème persil	jardinière de légumes	semoule	riz aux légumes
	pâtes	pommes vapeur	gnocchis	légumes	poêlée automnale
	comté	brie	domaine de bresse	fro mournier aux graines	morbier
	fromage portion	fromage portion	fromage portion	fromage ortolan bio	fromage fines herbes (breton)
	Eclair choco/vanille café	crème dessert	pâtisserie maison (tartelette citron)	crème dessert local	poire belle hélène
fruits	fruits	fruits	salade de fruits + fruits	fruits	
SOIR	carottes râpées	soupe à l'oignon	œuf mimosa	velouté de potiron	
	chausson bolognaise	feuilleté poulet poireaux	croq fromage (végan)	hachis parmentier de bœuf	
	potatoes légumes	poêlée francomtoise	flageolet haricots verts		
	fromage portion	vache qui rit	fromage portion	carré frais	
	fruits	flan au chocolat	crème dessert (mont blanc)	yaourt aux fruits (local)	

+ CORBEILLE DE FRUITS A TOUS LES REPAS

Le Proviseur,  
Mme Flamme

L'Intendant,  
O. GARRABOS

barre glacé

VIANDES - POISSONS - OEUFS

FRUITS CUITS - LÉGUMES CUITS

FROMAGES

PRODUITS LAITIERS CALCIUM +

CÉRÉALES - FÉCULENTS

FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS

PRODUITS LAITIERS - DESSERTS

PLATS NEUTRES

MATIÈRES GRASSES