

MENUS DE LA SEMAINE DU 20 au 24 janvier 2025

	LUNDI 20 janvier	mardi 21 janvier	MERCREDI 22 janvier	JEUDI 23 janvier	VENDREDI 24 janvier
MIDI	sardine/maquereaux au vin blanc	duo de choux	coquille poisson	salade fraîcheur(surimi concombre)	wraps
	salade altitude(pdt lardons fro tomate cubes)	salade de haricots vert tomate	potage	salade charlemagne(pâtes jambon tomate)	salade justine (perle tomate dés jambon dés fro mayo)
	salade verte	salade verte	salade	salade verte	salade verte
	poisson meunière	bifteck de boeuf sauce poivre	saucisse fumet	filet de poisson	tomate farcie maison
	sauté de porc ananas	boulettes d'agneau	filet de dine sc forestière	chilli-con-carne	émincés de poulet
	duo de courgettes	pommes boulangère (oignons)	lentilles	riz	tajine de légumes
	pâtes bio	brocolis	légumes	poêlée de légumes	semoule bio
	emmental	bûche pilat	fromage portion	morbier	fourme d'ambert
	fromage portion	fromage portion	tomme blanche	fromage portion	fromage portion
	tropézienne	entremet flan chocolat bio	roulé à la fraise/cookie	flan patissier bio	crumble/pomme/poire
	fruits de saison	fruits de saison	fruits de saison	fruits bio	fruits
soir 180	carottes râpées bio	velouté de tomate	salade verte	potage st germain	
	croq veggie tomate	tarte au thon	tartiflettes (lardon/oignons roblechon)	spagetti -carbonara	
	garniture de légumes	poêlée potaotes			
	fromage portion	fromage portion	fromage portion	fromage portion	
	compote bio	yaourt à la grecque	yaourt aux fruits patissier	flanby	

+ CORBEILLE DE FRUITS A TOUS LES REPAS

La Proviseur,
Mme flamme

L'Intendant,
O. GARRABOS

VIANDES - POISSONS - OEUFS

CÉRÉALES - FÉCULENTS

FRUITS CUITS - LÉGUMES CUITS

FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS

FROMAGES

PRODUITS LAITIERS - DESSERTS

PRODUITS LAITIERS CALCIUM +

PLATS NEUTRES

MATIÈRES GRASSES

Menus validés selon plan alimentaire