

**MENUS DE LA SEMAINE DU 27 au 31 janvier 2025**

	LUNDI 27 janvier (abs sebastien)	MARDI 28 janvier	MERCREDI 29 janvier	JEUDI 30 janvier	VENDREDI 31 janvier
MIDI	salade auvergnate(pdt lamellesmayo salade de museau cornichon rondelles)	potage	asperge mayo/poiraux vinaigrette	nem aux légumes	salade frisée fro lardon /cervelas remoulade
	betteraves bio aux pommes	salade paysanne (pdt chou blanc fro lardons oignons) vinaigrette	avocat surimi	salade chinoise(sc soja germe soja salade concombre carotte tomate corriandre fraîche gingembre miel)	feuilleté fromage
	salade	salade	salade verte	salade	salade
	parmentier de bœuf	goulache	bouchée de fruits mer	porc au caramel	grillade de porc tex-mex boudin noir (chazal)
	pavé de poisson bordelaisevsc soja germe	poulet fermier	cappelletti epinard fromage	émincé de poulet thaï (oignon échalote citron poivron sauce noc-man épice thaï)	poisson frais (sc crevettes)
	purée	frites	boullgour aux légumes	riz cantonnais(petit pois lardons œuf oignon sc soja)	épinards vache qui rit
	poêlée méridionale	légumes	poêlée wok	nouilles chinoises	
	morbier	coulommier	mimolette	bleu de gex	fromage portion
	fromage portion	fromage portion	fromage portion	cancoillotte portion	comté
	gaufre au sucre	fruit saison	pâtisserie maison	tarte ananas coco	île flottante
	fruits saison	flan pâtissier bio (maison)	fruits	litchi au sirop et frais	fruits de saison
	SOIR	velouté cresson	terriner de volaille	jambon blanc	potage courgettes
croustillant cheddar		pavé de saumon	fricadelles de bœuf	sc de marteau	
pâtes sauce tomate		poireaux à la crème	semoule épice du monde	lentilles bio	
fromage portion		fromage portion	fromage portion	fromage portion	
fromage blanc (coulis)		yaourt aux fruits (nova)	compote pomme fraise	banane choco	

+ CORBEILLE DE FRUITS A TOUS LES REPAS

ARACHIDES   
 CRUSTACÉS   
 GRAINES DE SÉSAME   
 CÉLERI   
 VIANDES - POISSONS - OEUFS   
 CÉRÉALES - FÉCULENTS

LUPIN   
 POISSON   
 SOJA   
 SULFITES   
 FRUITS CUITS - LÉGUMES CUITS   
 FRUITS CRUS - LÉGUMES CRUS

CÉRÉALES CONTENANT DU   
 MOLLUSQUES   
 FRUITS À COQUE   
 MOUTARDE   
 FROMAGES   
 PRODUITS LAITIERS CALCIUM+   
 PRODUITS LAITIERS - DESSERTS

LOCAL   
 BIO   
 FAIT MAISON   
 MATIÈRES GRASSES   
 LOCAL